CAMPUS SAINT JACQUES

Santé - Social



© Campus Saint-Jacques de Compostelle - Nov 2026

Formation continue
Prévenir, évaluer et soulager la douleur

Prévenir, évaluer et soulager la douleur sont des enjeux majeurs de la qualité des soins. Cette formation permet d'acquérir les repères et les outils nécessaires pour reconnaître la douleur, adapter sa prise en charge et contribuer au bien-être des personnes accompagnées dans une situation de soins complexes.

Profil

- Tous les professionnel de santé

Objectifs

- Comprendre le phénomène douloureux
- Conduire une démarche d'évaluation
- Utiliser les moyens de prévention et/ou de traitement
- Favoriser une prise en charge holistique

Pédagogie

- **Formateurs professionnels de santé**
- **Approches interactives :** quizz de connaissances
- **Travail collaboratif :** décryptage de situations, échanges au travers de cas cliniques
- **Apports cognitifs**

Campus Saint Jacques de Compostelle
2 avenue de la Révolution - 86000 Poitiers • Tél : 05 49 61 60 71
formationcontinue@stjacquesdecompostelle.com • www.campus-stjacques.com

Contenu de la formation

Durée de la formation : 2 jours soit 14 heures :
- › Toutes nos dates de sessions à retrouver sur notre site internet
- › Autres sessions sur demande
- › En présentiel

Effectif : 8 à 15 participants maximum pour favoriser les échanges

JOURNÉE 1 :

Comprendre et évaluer la douleur (7h)

› **Matin :**
- La douleur : définition et mécanismes physiologiques
- Les différents types de douleurs
- Les composantes de la douleur
- Les conséquences de la douleur chronique

› **Après-midi :**
- Cadre réglementaire
- Entretien clinique et recueil des données
- Outils d'évaluation de la douleur
- Douleurs provoquées, induites et iatrogènes
- Suivi et traçabilité

JOURNÉE 2 :

Prévenir, traiter et accompagner (7h)

› **Matin :**
- Les traitements médicamenteux
- Les approches non médicamenteuses

› **Après-midi :**
- Prévention de la douleur et organisation des soins
- Travail interdisciplinaire
- Parcours de la personne douloureuse chronique
- Relation éducative, alliance thérapeutique et patient expert

Informations pratiques

- La formation se déroulera au Campus Saint Jacques de Compostelle
- Restauration possible sur place
- Parking sur place

Modalités d'évaluation

› Evaluation formative tout au long de la journée (quizz, échanges, mises en situation)

› Attestation de formation remise à chaque participant

Tarifs

- Tous nos tarifs à retrouver sur notre site internet

Financements

Selon la situation des salariés, le financement de la formation peut être assuré par :
- L'employeur
- Financement personnel

Contacts

Jeanne CLISSON Responsable de la formation continue
05 49 61 60 71
formationcontinue@stjacquesdecompostelle.com

Murielle JOYEUX Référente handicap
05 49 61 60 69
m.joyeux@stjacquesdecompostelle.com

Établissement accessible aux personnes en situation de handicap